

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»**

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Т.А. Муллина

МЕНЮ

16.10.2024г

Неделя вторая

Сезон осенне-зимний

с 7 до 11 лет

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Морковь отварная дольками	0,060	37,6
2	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	233,7
3	Котлета из говядины	0,090	221,4
4	Компот из свежих яблок	0,200	41,6
5	Хлеб пшеничный	0,030	70,3
6	Хлеб ржаной	0,020	34,2
	ИТОГО	550	638,8
	ДОТАЦИЯ		
1	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	186,9
2	Чай с сахаром	0,200	26,8
3	Хлеб пшеничный	0,030	70,3
	ИТОГО	350	284
2 завтрак для детей ОВЗ			
1	Сушки	0,050	195
2	Чай с сахаром	0,200	26,8
	ИТОГО	0,250	254,8
ОБЕД			
1	Помидор в нарезке	0,060	12,8
2	Суп гороховый	0,200	110,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	233,7
4	Котлетам из курицы	0,090	126,5
5	Компот из свежих яблок	0,200	41,6
6	Хлеб пшеничный	0,030	70,3
7	Хлеб ржаной	0,020	34,2
	ИТОГО	750	630

Фельдшер Григорьева И.А.
Зав.столовой Григорьев И.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Т.А. Муллина
Т.А. Муллина

МЕНЮ

16.10.2024г
Неделя вторая
Сезон осенне-зимний

с 12 до 18 лет

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая	0,200	311
2	Котлета из говядины	0,090	211,4
3	Компот из свежих яблок	0,200	41,5
4	Хлеб пшеничный	0,045	105,5
	Итого:	535	679,5
2 завтрак для детей ОВЗ			
1	Сушки	0,050	195
2	Чай с сахаром	0,200	26,8
	ИТОГО	0,250	221,8

Фельдшер *Гвиздова Н.А.*
Зав.столовой *Чедерова В.Д.*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Т.А. Муллина

МЕНЮ

16.10.2024г
Неделя вторая
Сезон осенне-зимний

с 12 до 18 лет

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша гречневая рассыпчатая	0,200	311
2	Котлета из говядины	0,090	211,4
3	Компот из свежих яблок	0,200	41,6
4	Хлеб пшеничный	0,045	105,5
	Итого:	535	679,5

Фельдшер Гвиздарова И.А.
Зав.столовой Глебова И.В.