

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»



Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Т.А. Мулина

МЕНЮ

19.06.2025г
Неделя первая
Сезон летний

С 7 до 11 лет

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Свекла отварная дольками	0,050	25,2
2	Картофельное пюре	0,150	139,4
3	Компот из кураги	0,090	151,8
4	Чай с сахаром	0,200	26,8
5	Хлеб пшеничный	0,060	140,6
	ИТОГО	550	483,8

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Обед			
1	Помидор в нарезке	0,050	10,6
2	Борщ с капустой и картофелем	0,200	110,4
3	Макароны отварные	0,150	196,8
4	Рыба тушеная в томате с овощами	0,100	147,3
5	Чай с сахаром	0,200	26,8
6	Хлеб ржаной	0,045	76,9
7	Хлеб пшеничный	0,060	140,6
	ИТОГО	805	709,4

Фельдшер Гончарова Л.А.
Зав.столовой Небредова И.Д.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Т.А. Муллина

МЕНЮ

19.06.2025г
Неделя первая
Сезон летний

с 12 до 18 лет

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Свекла отварная дольками	0,050	25,2
2	Картофельное пюре	0,200	185,4
3	Компот из кураги	0,100	168,6
4	Чай с сахаром	0,200	26,8
5	Хлеб пшеничный	0,060	140,6
	ИТОГО	610	547

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Обед			
1	Помидор в нарезке	0,050	10,6
2	Борщ с капустой и картофелем	0,200	110,4
3	Макароны отварные	0,200	262,4
4	Рыба тушеная в томате с овощами	0,100	147,3
5	Чай с сахаром	0,200	26,8
6	Хлеб ржаной	0,045	76,9
7	Хлеб пшеничный	0,060	140,6
	ИТОГО	855	775

Фельдшер Гайдарова Е.А.
Зав.столовой Мерзегора И.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»



Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Т.А. Муллина

МЕНЮ

20.06.2025г
Неделя первая
Сезон летний

С 7 до 11 лет

5 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша жидкая молочная манная	0,200	204,3
2	Какао с молоком	0,200	100,4
3	Сыр тв.сортов в нарезке	0,015	53,7
4	Булочка школьная	0,050	123,2
5	Яблоко	0,120	53,3
	ИТОГО	585	534,9

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Обед			
1	Кукуруза сахарная	0,030	15,6
2	Суп крестьянский с крупой	0,200	115,6
3	Жаркое по домашнему	0,200	318
4	Чай с сахаром	0,200	26,8
5	Хлеб пшеничный	0,060	140,6
6	Хлеб ржаной	0,030	51,2
	ИТОГО	720	667,8

Фельдшер Гаврилова Л.А.
Зав.столовой Глебова И.Д.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»



Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Т.А. Муллина

МЕНЮ

20.06.2025г
Неделя первая
Сезон летний

с 12 до 18 лет

5 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша жидкая молочная манная	0,200	204,3
2	Какао с молоком	0,200	100,4
3	Сыр тв. сортов в нарезке	0,030	107,5
4	Булочка школьная	0,050	123,2
5	Яблоко	0,120	53,3
	ИТОГО	600	588,7

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Обед			
1	Кукуруза сахарная	0,030	15,6
2	Суп крестьянский с крупой	0,200	115,6
3	Жаркое по домашнему	0,200	318
4	Чай с сахаром	0,200	26,8
5	Хлеб пшеничный	0,060	140,6
6	Хлеб ржаной	0,030	51,2
	ИТОГО	720	667,8

Фельдшер Гизарова Г.А.
Зав.столовой Медведева И.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
А.А. Муллина

МЕНЮ

21.06.2025г
Неделя первая
Сезон летний

С 7 до 11 лет

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сыр тв. сортов в нарезке	0,015	53,7
2	Каша вяз. молочная овсяная	0,200	272,8
3	Чай с сахаром	0,200	26,8
4	Хлеб пшеничный	0,045	105,5
	ИТОГО	460	458,8

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Обед			
1	Помидор в нарезке	0,060	12,8
2	Рассольник домашний	0,200	116,1
3	Макароны отварные с овощами	0,150	180,7
4	Котлета из курицы	0,090	151,8
5	Сок	0,200	76,8
6	Хлеб пшеничный	0,045	105,5
7	Хлеб ржаной	0,030	51,2
	ИТОГО	775	694,9

Фельдшер Гайдарова Н.А.
Зав.столовой Нефедова И.Д.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»



МЕНЮ

21.06.2025г
Неделя первая
Сезон летний

с 12 до 18 лет

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Сыр тв. сортов в нарезке	0,015	53,7
2	Каша вяз. молочная овсяная	0,250	341
3	Чай с сахаром	0,200	26,8
4	Хлеб пшеничный	0,045	105,5
	ИТОГО	510	527

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Обед			
1	Помидор в нарезке	0,100	21,3
2	Рассольник домашний	0,200	116,1
3	Макароны отварные с овощами	0,200	240,9
4	Котлета из курицы	0,100	187,3
5	Сок	0,200	76,8
6	Хлеб пшеничный	0,045	105,5
7	Хлеб ржаной	0,030	51,2
	ИТОГО	857	799,1

Фельдшер Понгарова Н.А.
Зав.столовой Нефедова И.Д.