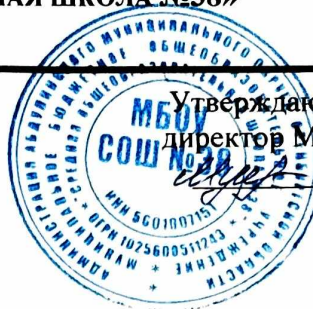


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»



Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Т.А. Муллина

МЕНЮ

03.06.2025г
Неделя первая
Сезон летний

С 7 до 11 лет

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша вязкая молочная «Дружба»	0,200	168,9
2	Какао с молоком	0,200	100,4
3	Вафля	0,035	85,5
4	Хлеб пшеничный	0,045	105,5
5	Джем из абрикосов	0,020	60
	ИТОГО	500	520,3

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Обед			
1	Огурец в нарезке	0,060	12,8
2	Суп гороховый	0,200	110,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	233,7
4	Бефстроганов из отварной говядины	0,090	188,3
5	Компот из свежих яблок	0,200	41,6
7	Хлеб пшеничный	0,030	70,3
6	Хлеб ржаной	0,020	34,2
	ИТОГО	750	691,8

Фельдшер Голышова Н.А.
Зав.столовой Власова Г.Д.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №38»



Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 38
Т.А. Муллина

МЕНЮ

03.06.2025г
Неделя первая
Сезон летний

с 12 до 18 лет

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Каша вязкая молочная «Дружба»	0,200	168,9
2	Какао с молоком	0,200	100,4
3	Вафля	0,035	85,5
4	Хлеб пшеничный	0,045	105,5
5	Джем из абрикосов	0,020	0,060
	ИТОГО	500	520,3

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Обед			
1	Огурец в нарезке	0,100	21,3
2	Суп гороховый	0,200	110,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	0,200	311,6
4	Бефстроганов из отварной говядины	0,100	209,2
5	Компот из свежих яблок	0,200	41,6
7	Хлеб пшеничный	0,030	70,3
6	Хлеб ржаной	0,020	34,2
	ИТОГО	850	799,1

Фельдшер Григорья Н.А.
Зав.столовой Чередова С.Д.